

FLOW TRAINING

Schritt 1 – Erleben!

Nimm deinen Mentee mit auf eine gemeinsame Erfahrung (Flow Erlebnis).

1. Bitte deinen Mentee, dein Ziel für das Flow Erlebnis aufzuschreiben.
2. Bitte deinen Mentee, zu notieren, was du gemacht hast und was er/sie selbst gemacht hat.

Schritt 2 – Hinterfragen!

Frage deinen Mentee, ob ihr erfolgreich gewesen seid und euer Ziel erreicht habt.

3. Bitte deinen Mentee, alles, was effektiv war, in die linke Spalte einzutragen.
4. Bitte deinen Mentee, alles, was weniger effektiv war, in die rechte Spalte einzutragen.

Hilf deinem Mentee, ein Prinzip zu finden, indem ihr diese Frage beantwortet:

5. Frage: "Was haben die Punkte in der linken Spalte gemeinsam, was nicht in der rechten Spalte vorkommt?"

Schritt 3 – Verstehen!

6. Lass deinen Mentee das gerade entdeckte Prinzip zusammenfassen (mit einem Bild, einem Merksatz oder einer Geschichte).
7. Fülle anschließend die Verständnislücken deines Mentees, mit dem Input, den du zuvor vorbereitet hast.

Schritt 4 – Multiplizieren!

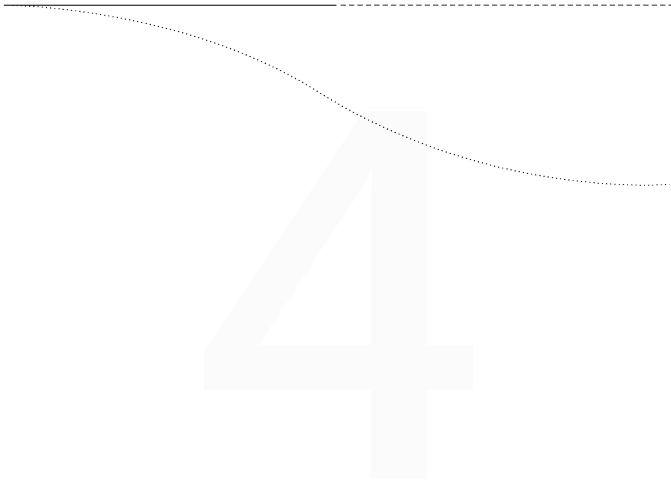
8. Frage: "Wie kannst du die ‚erste Meile‘ gehen, um das zu reproduzieren, was wir gemacht haben?"
9. Frage: "Wie kannst du die ‚Extra-Meile‘ gehen, um das Ergebnis zu multiplizieren?"
10. Frage: "Wie kannst du die ‚andere Meile‘ vermeiden, damit du den Sinn nicht verfehlst?"

Bemerkungen:

- Bereite vorher deinen Input zu den Prinzipien und Praktiken vor, die du dem Mentee beibringen willst.
- Die Fragen und Vorgaben sind sehr spezifisch – bitte verändere sie nicht.
- Unten findest du die Vorlage, die du nutzen solltest.

FLOW TRAINING

#4 Multiplizieren!

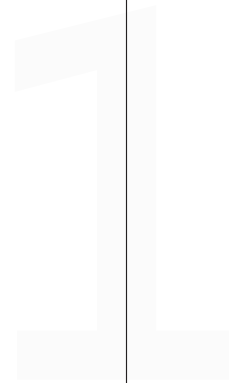


#1 Erleben!

Ziel

Mentor

Mentee



#3 Verstehen!



#2 Hinterfragen!

+

-

